

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

Elisa Dulcey-Ruiz



III SEMINÁRIO INTERNACIONAL

ENVELHECIMENTO E CUIDADOS COM DIGNIDADE:
VELHOS DILEMAS E NOVAS PERSPECTIVAS

Florianópolis, S. C., Brasil, 7 de novembro de 2016

ASSOCIAÇÃO
RECICLÁZARO
PRESERVANDO A NATUREZA, RECICLANDO VIDAS, REDUZINDO A VIOLÊNCIA

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

Agenda prevista

1. O que queremos dizer quando falamos de ...
2. Algumas premissas ou suposições-chave ...
3. O curso da vida, cuidados e psicologia social
4. Uma questão fundamental: a definição da situação
5. Relacionamentos e cuidado: 'cuidando de quem cuida'
6. 'Cuidar e promover a independência e a auto-estima ...'
7. Nova perspectiva para um velho dilema: repensando o cuidado.

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

1. O que queremos dizer quando falamos de ...

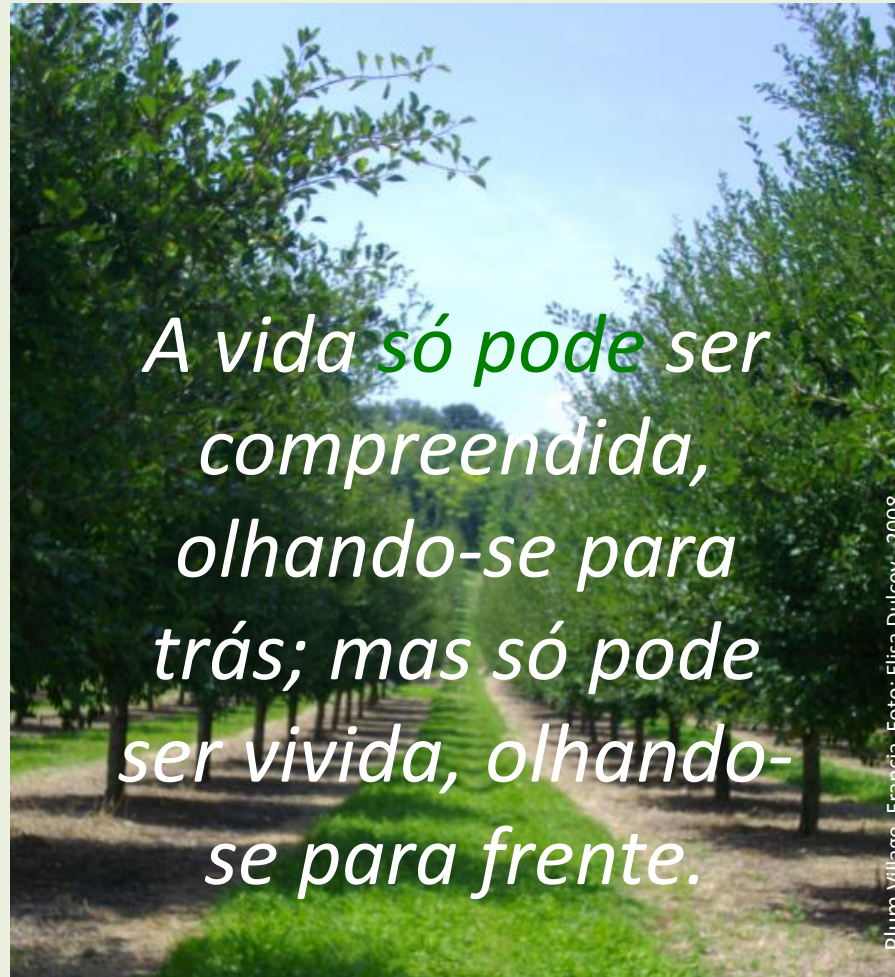
- Cuidados
- Curso da vida
- Envelhecimento
- Velhice / Idosos
- Dignidade
- Psicologia social

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

2. Algumas premissas ou suposições-chave ...

- Do começo ao fim da vida se constrói mediante relações de cuidado
- A vida é envelhecimento e mudança permanente
- O cuidado implica relação com outras pessoas e entornos
- A velhice é a época da vida em que mais vivemos
- Quanto mais vivemos mais diferentes somos
- Apoio social e construção de redes: fundamentais para a vida
- Biografia, história e contexto social se integram...
- *A vida só pode ser compreendida, olhando-se para tras...*

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social



Søren Kierkegaard - (1813-1855 – Dinamarca).

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

3. Curso da vida, cuidados e psicologia social

A psicologia do desenvolvimento-envelhecimento, estudar o transcurso da vida é considerar as mudanças ao longo dela mesma...

A psicologia social estuda a vida como um processo permanente de socialização. Se constrói sempre em relação com outras pessoas, entornos e instituições.

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

4. Uma questão fundamental: a definição da situação

Atuamos com as pessoas de acordo com a ideia que temos delas mesmas.

“Se as pessoas definem uma situação como real está o real em suas consequências” porque se comportam crendo que a situação é real (Teorema de Thomas y Thomas, 1928).

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

**Atuamos com as pessoas de acordo com a ideia que temos
delas mesmas...**

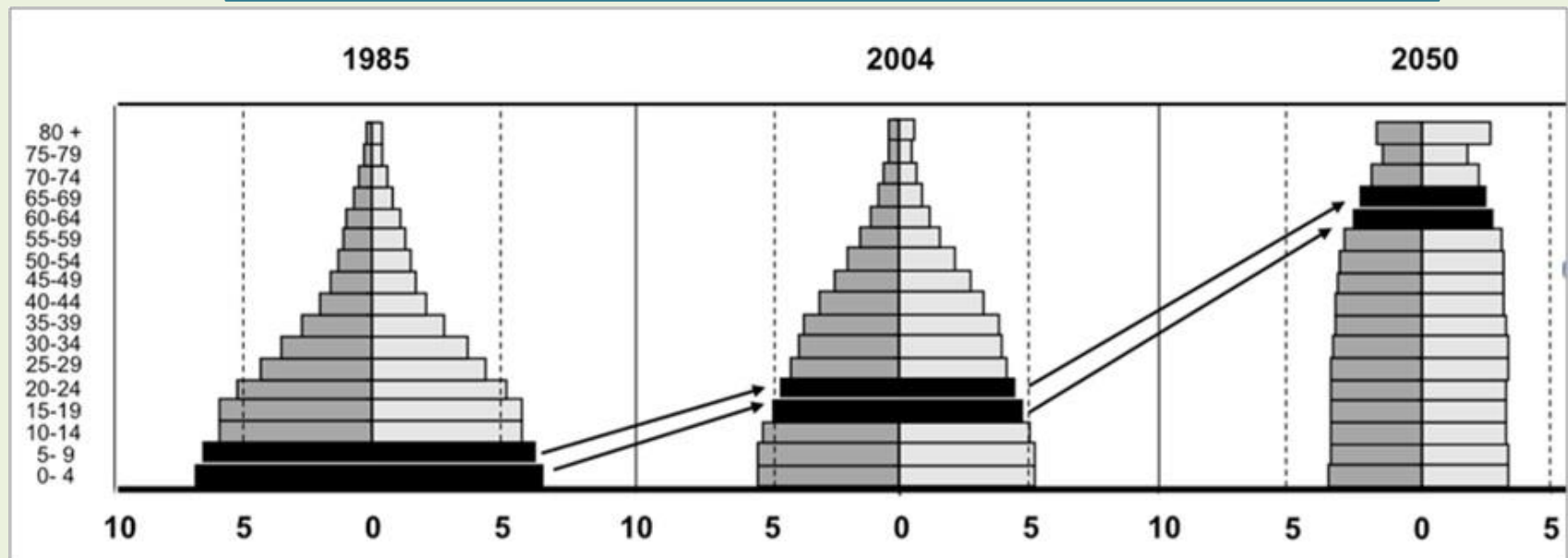
Se acreditamos que pessoas idosas são “ como crianças ”
provavelmente as tratamos, utilizando, por exemplo, o falar
infantilizado....

Se acreditamos que somente as pessoas velhas envelhecem
e que é algo que não se relaciona conosco,
somente com elas...
 (“ fábula pessoal ”...)

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

No entanto, vivemos envelhecendo e senão morremos antes, chegaremos a ser idosos.

Niños en 1985, jóvenes en 2004, viejos en 2050. Colombia



Fuente: DANE, 2003 – Presentación de César Caballero en la celebración del *Día de la juventud*, Bogotá, Julio, 2013.

- * Este esquema demográfico (Diagrama de Lexis) es una grafica clásica y potente acerca de cómo evolucionan los grupos de edad.
Permite comparar el efecto del tiempo, en diagonal, hacia una edad superior.

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

5. Relacionamentos e cuidado: 'cuidando de quem cuida'

- *Como vou cuidar de mim, se estou todo o tempo ocupada, cuidando da minha mãe, do meu pai? ...*
- *Não posso ir passear um dia inteiro, nem tirar férias, nada...*
- *Estou sempre esgotada...*
- *Estou sempre correndo, nunca tenho tempo...*

Fonte: Tomiko Born (Organizadora) (2008).
Cuidar melhor e evitar a violência. Manual do cuidador da pessoa idosa.
Brasília: Secretaria Especial dos Direitos
Humanos, Subsecretaria de Promoção e Defesa dos Direitos Humanos, p. 92.

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

6. 'Cuidar e promover a independência e a auto-estima ...'

- *Os riscos do cuidado e da ajuda.*
- *Como estimular e desenvolver a autonomia.*
- *Como aumentar a auto-estima.*

Fonte: Tomiko Born (Organizadora) (2008).
*Cuidar melhor e evitar a violência. Manual do
cuidador da pessoa idosa.*
Brasília: Secretaria Especial dos Direitos
Humanos, Subsecretaria de Promoção e Defesa
dos Direitos Humanos, p. 79.

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

7. Nova perspectiva para um velho dilema: repensando o cuidado.

O cuidado se relaciona com a vida e com o bem estar, com respeito a autonomia e reconhecimento da interdependência...

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social



Foto: Elisa Dulcey - Colômbia

'Cebrita', a borboleta de longa duração

*O segredo não é
correr atrás das
borboletas.
É cuidar do jardim
para que elas
venham até você.*

Mário Quintana

Poeta brasileiro, Rio Grande do Sul
Alegrete, 1906 – Porto Alegre, 1994.

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

Reciclar também é cuidar



ASSOCIAÇÃO
RECICLÁZARO
PRESERVANDO A NATUREZA, RECICLANDO VIDAS, REDUZINDO A VIOLÊNCIA



7 de novembro de 2016
Florianópolis / SC

Os cuidados da vida na perspectiva da psicologia social

ELISA DULCEY-RUIZ

cepsiger@gmail.com



www.cepsiger.org